



## Ustica réserve marine au large de la Sicile

Les fonds marins de Sicile abritent thons et autres espadons, S'ajoutent de nombreux coquillages et poissons (sole, loup de mer...). Décrite par le Commandant Cousteau comme la "plus belle île de méditerranée", c'est à Ustica que la première des 20 réserves marines Italiennes fut créée en 1986 à 60 km au nord de Palerme. Sa superficie est d'environ 9 km<sup>2</sup> et sa circonférence approche les 12 km avec 3,5 km de longueur pour 2,5 km de largeur. D'origine volcanique, ses fonds tourmentés de pierre (de la lave noire) abritent une grande biodiversité de vie marine. Elle se dévoile à travers l'exploration d'une trentaine de sites de plongée, accessibles -dans leur majorité- aux plongeurs de tous niveaux, ou réservés aux plus expérimentés, comme le fameux sec de Sicchitello. De plus, un autre point fort de l'île d'Ustica est l'existence de nombreuses grottes qui s'ouvrent le long des multiples falaises (Grotta Verde, Grotta Azzurra, Grotta dell'Oro...) ainsi que la présence de nombreux rochers parsemant tout le pourtour de l'île (rocher del Medico, rocher della Colombara...). Pour les fanas de métal, quelques épaves de la seconde guerre mondiale sont à explorer à proximité, en direction de Palerme.



## Sortie Bio Ustica du 21 au 25/26 Mai 2020




Budget prévisionnel :  
**Entre 700€ et 830€ tout compris <sup>1</sup>**  
**14 plongeurs maximum**

C'est sur cette île que, d'après la mythologie, se trouverait la demeure de la mage Circé qui transformait les visiteurs inattendus en cochons, Eole est supposé y avoir vécu et c'est également ici qu'Ulysse entendit et vit la fameuse sirène.

## Programme du voyage

Accueillis sur place par le maire d'Ustica et aussi président de la réserve AMP, le groupe de plongeurs évoluera tout autour de l'île et dans les grottes à des profondeurs jusqu'à 30M maximum. 6 plongées sont prévues dont 4 pour valider les niveaux de plongeur bio 1 et 2.

Les plongeurs participeront au recensement des espèces de la réserve avec les moniteurs bio du club local et de l'association longitude 181. L'île peut se découvrir à pied ou à vélo en moins de 4 heures. Au retour, possibilité de visiter Palerme avant le retour en fin d'après-midi depuis Palerme.

	Mai	Jun
 C°	20°	22°
	18°	21°

### Autres infos :

[https://youtu.be/MUx4vYi9\\_PA](https://youtu.be/MUx4vYi9_PA)  
<https://youtu.be/E8iP0J8HdT8>  
<https://youtu.be/7w2REJTCszc>  
<https://youtu.be/WIDXMPcRNL0>  
<https://youtu.be/uGjwxE7hTPo>  
<https://youtu.be/-AjeL22zZOq>  
<https://youtu.be/laxXGGJMeFf>

### Voyage :

- Avion : entre 100 et 150€ bagage en soute inclus
- Navette aéroport Palerme/port A/R : 12€
- Bateau Palerme/Ustica A/R: 50€
- Une demi-journée de transport

### Logistique arrivée/retour

- Départ jeudi 21/05 dans la matinée (02h30 de vol), arrivée aéroport de Palerme, bus jusqu'au port (30 min), bateau pour Ustica<sup>2</sup> (01h30 de trajet).
- Retour lundi 25/05 ou 26/05 fin de matinée pour Palerme, retour avion en fin de soirée
- Sur place, Hôtel à 2' à pied, 30' agritourisme (le club fait la navette pour récupérer les plongeurs) ;

### Logement

- [Hibiscus](#) / (agritourisme) : 30€/nuit
- [Hôtel Clelia](#) : 37,5€/nuit avec petit déjeuner inclus

### Plongées

- 30€ / plongée, plongées jusqu'à 30M max
- Club sur le port : [Diving Center Ustica](#)  
Présence de moniteurs bios dans le club
- 2 zodiacs dont 1 de 15 personnes
- Encadrées par un MF1 du VVP, plusieurs FB1&2 et N4

### Alimentation

- Possibilité de plats locaux entre 5 et 10€/repas
- Restaurants : 20 à 35€/repas

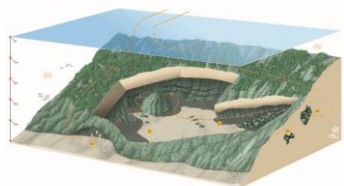
### Autres

- Tour de l'île à pied /trekking en 4h par sentiers
- Location de vélos électriques possible
- Snorkeling possible sur plusieurs sites
- Accueil par le maire de l'île président de la région par le biais d'une correspondante de longitude 181 et participation du groupe au recensement des espèces de la réserve

<sup>1</sup> Le prix du trajet en avion évolue selon la date de réservation. En fin Novembre/début Décembre les prix peuvent descendre jusqu'à 70-90€, bagage en soute compris (Ryanair, Transavia, tui), les réservations sont à prendre individuellement ; le tarif n'inclut pas le trajet domicile à l'aéroport d'Orly ou de Beauvais (prévoir 40€ A/R maximum et 01h30 de trajet de Paris- Porte Maillot- si bus ou 20€ A/R voiture au parking de Beauvais) ; 830€ correspond à une extension au 26/06

<sup>2</sup> Départ depuis le port de Palerme : 7h15, 13h, 19h

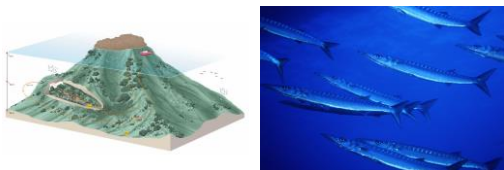
## Grotta delle Cipree



A une profondeur d'environ 20 mètres, s'ouvre cette merveilleuse et gigantesque grotte. Caractérisée par une énorme chambre et par un fond qui alterne traits de sable et plaques de roche. Sur la paroi à gauche grandes cigales de mer (*Scyllarus arctus*) et les magnifiques crevettes (*Parapandalo*). Vers le côté droit de la chambre, possibilité de s'arrêter et de sortir la tête de l'eau. A la surface, trois chambres émergées jusqu'à la dernière, avec une magnifique petite plage jonchée de beaux coquillages de toutes les grosseurs. La sortie se fait à travers un siphon qui conduit tout droit à la partie supérieure de la caverne – là où un spectacle de jeux de lumières vous attend.

**Profondeur : 15m–30m, grotte**

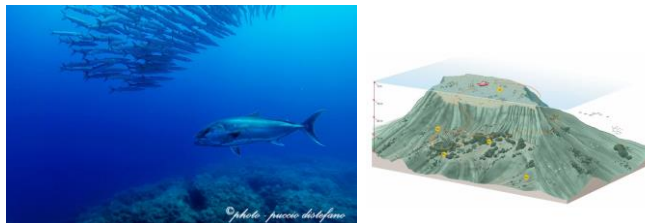
## Scoglio del Medico



« Rocher homérique ». Gros mérous, sérioles et beaucoup de barracudas au programme. La « grotte de la baleine » traverse presque totalement le rocher. A l'intérieur cauris, doris dalmatien, crevettes, quelques mérous en pleine lumière. Du côté du rocher où on peut admirer des mérous joueurs et curieux, bancs de mérous badèches suspendus dans le bleu, barracudas, sérioles et lichés. Canyon à visiter en file indienne.

**Profondeur : 15m–30m, Canyon Rocheux**

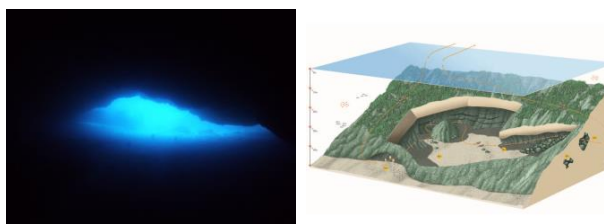
## Secca della Colombara



À environ 500 mètres de la côte nord de l'île, un haut-fond avec un plafond à environ 3 mètres qui est ce qui reste d'un des cônes volcaniques qui avaient formé l'île d'Ustica. Son emplacement et sa forme créent un habitat naturel pour une multitude d'organismes différents. Tombant de 42 mètres avec éponges, Astéroïdes et *Parazoathus* et nudibranches, mostelles, anguilles de mer, mérous, murènes et coryphènes dans les fissures. Eponge cône tout en bas avec crevette et anthias, rochers recouverts de gorgones, branche de faux corail noir (*Gerardia savaglia*). Plus loin, nuages de tanudes, sargues, salpes, mérous badèches, dentis, pagres, puissants sérioles et vortex de barracudas. On y trouve une épave d'un cargo qui transportait blocs de marbre, échoué à 24 mètres et rompu juste à proximité du haut-fond.

**Profondeur : 15m–40m, tombant & canyon rocheux**

## Grota dei Gamberi

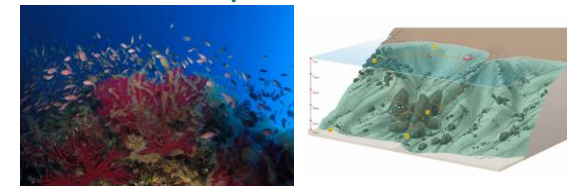


C'est une des plus célèbres plongées dans la Méditerranée : une myriade de crevettes, *Plesionika Narval*, communément appelées *Parapandalo*, qui couvrent les parois de cette grotte avec une entrée profonde d'environ 40 mètres. A l'intérieur on trouve des langoustes, grandes cigales de mer, *stenopus spinosus*, *mostelles* occupés à manger crevettes, anguilles de mer, cauris, nudibranches et éponges. Arrivés au milieu de la grotte en se retournant, œil bleu avec des grandes naces et spirographes par transparence. A la sortie (environ 25m), on commence la remontée accompagné par les inévitables mérous et *sargues* et on cherche le siphonostome parmi la *posidonia*.

**Profondeur : 40m, grotte fonds sableux**



## Punta dell'arpa



Punta dell'Arpa, est le reste d'un vieux promontoire qui s'est formé au fil des ères géologiques. La plongée commence à proximité de la paroi avec posidonies et d'algues florales. On y trouve des rascasses, girelles, girelles paons, serrans et différentes espèces de labres verts. En suivant le fond, à 30 mètres, sur la surface de massifs laviques, apparaissent les gorgones blanches et jaunes. En descendant gorgones rouges et invertébrés la base de la paroi rocheuse. On peut trouver de belles *peyssonnelia squamaria* et dentelles de Vénus, algues corallines, mérous, nuages de sargues, castagnoles, anthias et souvent barracudas et sérioles pendant leur chasse.

**Profondeur : 15m–35m, Fond Sableux / rocheux**

## Punta Falconiera



Pas loin du port on trouve une belle paroi qui s'affaisse verticalement de 15 mètres jusqu'à 35 mètres, belles étoiles-peignes (*Astropecten*). Ravins qui accueillent des gorgones, éponges, nudibranches très colorés, gros rascasses, murènes, mérous, poulpes, langoustes et grandes cigales de mer. La partie plus haute de la paroi est recouverte par des Astéroïdes et des éponges très colorés. À la fin du mur, à 25 mètres, grotte et voûte. Dans laquelle on trouve crevette typique d'Ustica, le *Parapandalo*, mais aussi des mostelles et mérous.

**Profondeur : 15m – 35m, paroi; sableux en grotte**

## Les bonnes adresses

### Les plats locaux d'Ustica.

La cuisine de l'île est préparée avec des ingrédients locaux : câpres, aubergines et lentilles « usticesi » et pour les amateurs de poisson, couscous, soupes de poisson et délicieux « totani chini » (calamars farcis) Pâtes aux sardines et raviolis de poisson, spaghettis aux



anchois, soupe de poisson, soupe de homard, poisson frais, rouleaux d'espadon, boulettes de thon, légumes locaux, pâtes aux aubergines, sucreries typiques siciliennes telles que cassate et cannoli, la sfincia de San Giuseppe. Les vins méritent toujours d'être goûtés. Sur l'île, on produit d'excellents vins blancs et rouges, ainsi que le célèbre zibibbo de la ferme Hibiscus, les « cassatelle » sont prêtes à faire le bonheur de ceux qui ne peuvent pas renoncer au dessert.

### Les bars et restaurants abordables

#### Osi Bar



Pizza la Piazza Ustica



Carpe Diem



Ustica alimentari



## L'hébergement sur place

**Hibiscus :** 4 appartements climatisés (12p) partageant un patio ombragé et une tonnelle fleurie, jardin avec des pêchers et des figuiers.



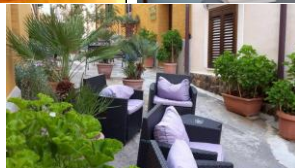
Installé dans une demeure aux murs de pierre, un mobilier en bois aux couleurs pastel ou naturel et donnent toutes sur le jardin. Coin repas avec une kitchenette et une salle de bains avec un sèche-cheveux ainsi qu'une baignoire ou une douche. Certains possèdent un coin chambre



surélevé. La belle plage de galets de Punticedda est située à 400 mètres.

### Hotel Clelia (\*\*\*) :

Petit-déjeuner inclus, a 5 minutes du centre, chambre pour 2 avec lits séparables



## Les autres activités

Côté ouest, la côte est découpée, truffée de grottes que l'on peut découvrir sur terre et recèle de petites plages (Cala Sidoti, Punta dello Spalmatore) et de magnifiques baies rocheuses, comme la piscine naturelle. Côté est, vous verrez aussi de belles grottes (Grotta Azzura, Grotta Verde, Grotta delle Barche) que munis de masques et tuba, vous ne manquerez pas d'explorer !

### Le snorkeling



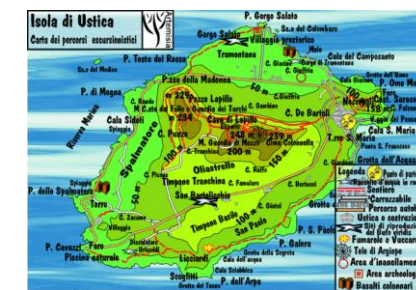
L'AMP protège la Posidonia oceanica des Prairies et de ses organes, y compris les bivalves Pinna nobilis; une faune de poissons de grande biodiversité et de nombreuses espèces protégées, comme la tortue marine

Caretta caretta, plusieurs dauphins et rayés). En outre, la MPA protège la crevette rose, Plesionika narval, comme une espèce d'intérêt de l'environnement et des ressources pour la pêche locale.



### Le trekking

La forteresse de la Falconiera, la Tour Santa Maria, la Tour du Spalmatore, construites sous la dynastie des Bourbons, faisaient partie du système de défense : Torri costiere della Sicilia. La Tour Santa Maria est le siège de la réserve naturelle. Le siège du musée archéologique qui expose les restes et les matériaux des habitations antiques d'Ustica datant du milieu de l'âge du bronze, ainsi que les objets provenant des contacts entre les peuples préhistoriques de la Méditerranée, se trouve maintenant logé dans le village des Case Carabozzello « Fosso », et il est dédié à Padre Carmelo



Seminara da Gangi.

### Autres

**Musée archéologique :** vestiges provenant d'un village préhistorique proche des Faraglioni (récifs) et des tombes gréco-romaines du cap Falconiera.

**Village préhistorique d'Ustica :** vestiges À côté des récifs, ce grand site remonte à l'âge du bronze. Une « rue principale » desservant les habitations témoigne de l'existence d'un plan urbain et donc de lieux publics, fait singulier à l'époque.