

# Les News

Newsletter n°1 – Avril 2011



## Le mot du Prez

« **A**près une longue interruption, revoici les news du club !!!!!

**P**our ce premier numéro, je ne prendrai que quelques lignes pour souhaiter un bon courage à tous les plongeurs (PN2, PN3, PN4, Pinitiateur, PMF1, Pinitiateur Bio ... ) qui attaquent leur dernière ligne droite avant les examens de passage de niveaux.

J'espère qu'ils suivront la voie ouverte par les Niveaux 1 et Apnéistes qui ont déjà obtenu leur diplôme.

### Bravo à eux !

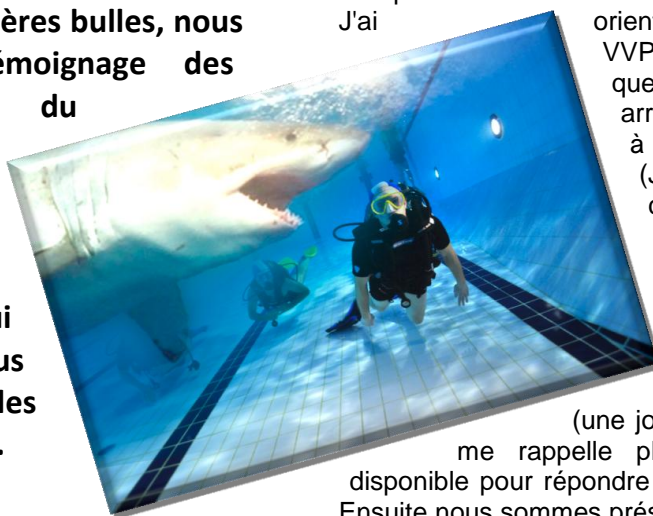
**P**our finir, un merci particulier à Pierrot qui anime avec une grande force le maintien ! Il a organisé une formation nitrox, des baptêmes recycleurs et a su motiver ses troupes pour organiser le Challenge Claude Legale ...

**Je suis fier d'être entouré par autant de personnes bénévoles qui nous permettent de faire avancer votre club »**



## TEMOIGNAGES ET IMPRESSIONS DES PN1

**En attendant leurs premières bulles, nous avons recueilli le témoignage des nouveaux adhérents du niveau 1 qui étaient encadrés par Daniel Gouzien cette saison. Félicitations à tous ceux qui ont déjà aujourd'hui validé leur diplôme. Nous leur souhaitons de belles explorations très bientôt.**



### Alors que pensent les PN1 ?

« Fou de sensations fortes, de découvertes, et bien évidemment de sports aquatiques, la plongée est pour moi un loisir indispensable !

J'ai

orienté mon choix vers le VVP sans trop savoir dans quelle ambiance j'allais arriver... En effet s'inscrire à Vélizy était pour nous (Julien, Cédric et moi) un choix géographique... **Et je ne suis pas déçu !!!**

Pour commencer une charmante jeune femme nous accueille (une jolie brune... désolé je ne me rappelle plus de son prénom!), disponible pour répondre à toutes nos questions. Ensuite nous sommes présentés à Daniel, le grand Daniel !!! (en plongée... car il est plutôt petit !). Super sympa et qui nous propose même d'essayer avant de nous inscrire !



Les cours commencent et là... je suis surpris par l'ambiance !!! C'est une grande famille : plus d'une centaine de personnes ! Tout le monde est là pour t'aider, ça rigole, c'est formidable !!!!

De plus personne n'est mis à l'écart ! On communique tous par mail, on organise des sorties, on envoie des p'tites blagues (n'est-ce pas Julien ?). Il n'y a rien à dire c'est vraiment cool !!! Aussi rassurez-vous, on ne fait pas que de rigoler, on bosse aussi : installation matériel, plongée, nage avec palme, stabilisation sous l'eau, code de communication, vidage de masque, panne d'air, décompression, etc. et un zeste de théorie

Sans parler des événements organisés par le club : sorties fosse, sorties en mer, soirées, repas, séances photos, et challenges ! NON ! En résumé il n'y a rien à dire sur ce club mise à part qu'il est génial !!!!! Merci encore à tout le club et à son président (FRED), et toute son équipe de moniteurs ! »

**YANN**



Je suis venu m'inscrire au VVP pour buller, et je ne suis pas déçu ! En moins de 6 mois, grâce à la sympathie et le professionnalisme de nos incrusteurs adorés, j'ai appris à m'équiper comme un grand et à me mouvoir dans l'eau avec facilité ! J'ai hâte maintenant de nager au milieu des poissons ! »

**JULIEN**

## « Mes impressions du N1 ? »

**A**vant : Après un premier baptême de plongée en Martinique pendant les vacances, je me suis lancée au VVP pour passer mon niveau 1. Je n'avais absolument aucune connaissance en plongée. Au départ je me concentrais beaucoup sur la partie technique (bien régler ma stab, manœuvre de Valsalva etc...) et je faisais moins attention à ce qu'il y avait autour. J'appréhendais également un peu le vidage de masque.

**A**près : Le niveau 1 m'a permis de comprendre les principes théoriques et pratiques de la plongée sous-marine. J'ai appris les signes de base de la plongée qui me permettent maintenant de "communiquer" sous l'eau ! J'ai maintenant beaucoup plus confiance en moi, et quand je plonge je ne me

concentre plus uniquement sur la technique mais sur le plaisir de plonger. Je n'attends qu'une seule chose, pouvoir maintenant plonger dans l'aquarium géant !! »

**CAMILLE**



## Et du côté de leurs initiateurs ?

Une bien belle année ! Même si nous ne sommes pas encore au mois de juin, il est temps de tirer un premier bilan de cette session de N1 2010/2011. Et c'est avant tout un très bon cru : une équipe jeune, intéressée et intéressante ! Même si tous ne sont pas très assidus aux cours (!), dans l'ensemble, les élèves ont été particulièrement attentifs et motivés. Les progressions de chacun ont été impressionnantes ! On a même senti chez quelques-uns une certaine impatience et soif d'en découvrir un peu plus ! Sans doute de bons futurs N2 :-)

Quant à nous, l'équipe péda, emmenée par un très charismatique Daniel, je retiendrais une très bonne ambiance, une bonne solidarité et complémentarité et tout ça dans le but unique de transmettre au mieux notre passion. J'espère donc que chacun aura apprécié autant que moi cette belle année ! »

**LAURENT**

## La conclusion revient au Responsable de Groupe



Première organisation d'un groupe de PN1, si je regarde ces quelques mois passés avec l'équipe PEDA l'idée a été la symbiose des idées et le partage des séances. Au-delà de la formation des PN1 mon objectif pour cette année a aussi été basé sur la montée en compétences de tous, moi compris. Même si l'année n'est pas finie dans le cadre de ma formation MF1 je vais passer le relais à Céline, Xavier, Laurent, et Christian pour le jeudi sans oublier Christèle et Christophe le dimanche, car il est temps de passer à la pédagogie sur d'autres Niveaux.

Naturellement je reste toujours proche du groupe et serai pleinement de retour après mon examen MF1 qui théoriquement devrait se passer en septembre ou octobre sauf si mes congés ne sont pas signés...! »

**DANIEL**



# La bulle Bio

1<sup>er</sup> avril oblige, le clin d'œil bio sera pour le **Poisson Clown** ce mois-ci.

Le poisson clown à 3 bandes ou Amphiprion Ocellaris, est seulement une des magnifiques espèces de poissons clown (une trentaine environ...A l'occasion de la sortie Enfants ce mois-ci, nos jeunes plongeurs auront pu découvrir le poisson Clown d'Oman qui est une espèce à part entière !).

Ils vivent en complète symbiose avec les anémones de mer. En effet, le poisson clown vient se cacher et se protéger dans les tentacules des anémones. En échange, le poisson clown les débarrasse de petits parasites et leur apporte de la nourriture.

**Le saviez-vous ?** Les poissons clown sont hermaphrodites. Mais le plus gros spécimen est toujours...la femelle !



## P'TITES ANNONCES VVP

### Le VVP recrute....

Vous êtes motivé, de bonne volonté, plein de bonnes idées...venez participer à faire vivre l'esprit VVP (vos photos et témoignages sont aussi les bienvenus)

→ N'hésitez pas à prendre contact avec Fred ou un membre du bureau.  
presidentvvp@aol.com

Le site Web a refait peau neuve...venez cliquer fréquemment sur <http://www.vvp78.org> pour obtenir les dernières info.



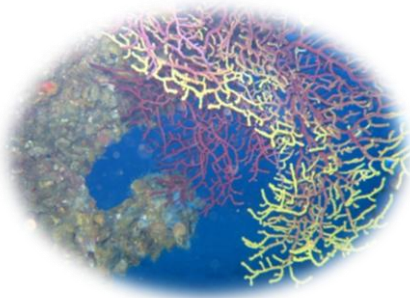


# AGENDA DU CLUB

## Prochaines sorties du VVP :

Sortie à **Bécon** : samedi 15 mai

Sortie Technique à **Giens** du 28 mai au 04 juin



## Prochaines fosses :

Fosse du mois d'avril : le 27



## Prochains événements Club :

Assemblée Générale : le dimanche 19 juin de 10 h à 12 h au Stade Jean Denève à Vélizy-Bas  
Réinscriptions lors de l'AG

Sortie Famille le 02 juillet à **Nausicaa**, venez nombreux à la rencontre des otaries, raies, requins et autres animaux marins (info supplémentaires sur <http://www.nausicaa.fr/>)

